

SALADE DE LENTILLES AU LAIT DE COCO



Ingrédients (pour 2 personnes) :

- Un verre de lentilles sèches bio
- Deux carottes
- 250 ml de lait de coco
- Une cuillère à soupe de curry
- Quelques feuilles de persil plat
- Sel, Poivre

Préparation :

1. Cuire les lentilles
2. Ajouter les carottes préalablement découpées en fin de cuisson
3. Égouttez le tout puis remettez les lentilles et les carottes dans la casserole.
4. Ajoutez le lait de coco, le curry, le sel et le poivre.