

## LA RECETTE DE LA SALADE AUX POUSES D'EPINARDS



### Ingrédients :

- 200g d'Épinard
- Figes Fraîches
- 2 Avocats
- 1 Boîte de Cœur de Palmier
- Tomates Cerises
- Huile d'Olive/Colza, Jus de Citron
- Sel, Poivre

### Préparation :

1. Couper les figes.
2. Couper les avocats en dés. Couper les cœurs de palmier en rondelles.
3. Mélanger tous les ingrédients.